

# 三宝ひだまり広場の利用に関するお知らせ (新型コロナウイルス感染症関連)

新型コロナウイルス感染症の再拡大に注意が必要です。市民の皆さまの健康維持と健全な心身の維持のため、次のことを心掛けて広場を利用していただきますようご理解とご協力をお願いします。

## ○利用時間

広場の利用時間は1時間以内とする。

## ○基本的利用方法

極力少人数で利用する。

多人数での運動や活動、飲食は自粛する。

## ○心身の健康維持のための適度な運動をする場合の利用方法

ウォーキング・ジョギングは空いている時間帯に利用する。

ジョギングをする場合もマスクを着用し、適度な間隔をあけて利用する。