

堺市古川下水ポンプ場
建設工事



工事通信



第116回
令和 7年 7月 23日 発行

蝉の鳴き声が夏本番を感じさせます。厳しい暑さが続いておりますが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。日差しが照りつける季節ですが、帽子や水分補給により暑さ対策を万全にして、楽しい夏をお過ごしください。

さて今月は、熱中症対策の内容について紹介いたします。

熱中症とは

熱中症は、熱（暑さ）により、発汗機構や循環系に異常をきたして起こる障害で、体温上昇、発汗停止とともに、めまいや立ちくらみ・虚脱・痙攣（けいれん）などが起こり、重症になると意識障害・多臓器不全・昏睡（こんすい）などを起こし、生命の危険を伴うこともあります。高温多湿下での運動や労働によって起こるだけでなく、日常生活でも発症することがあります。また、気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い、風が弱い日や、暑さに慣れていないときは注意が必要です。



ピックアップ！

暑さ対策のためのおすすめ食材

ビタミンB1

豚肉、豆腐など

クエン酸

レモン、梅干しなど

ビタミンC

赤ピーマン、オクラなど

【備える】暑さにつよい「からだづくり」

- 暑くなり始めの時期や急に蒸し暑くなる日は、熱中症が起こりやすくなります。体が暑さに慣れていないため、体温調節が上手く働かないからです。
- 暑さに負けない体にするため、ウォーキングなどの汗をかく運動を継続して行いましょう。
- 汗をかいた時には水分や塩分の補給もこまめに行いましょう。



7・8月の工程

工種	7月			8月予定		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
外構工事	←			→	夏季休暇	→

最後に

「現場周辺で行われるイベント 堺大魚夜市」

令和7年7月26日（土）開催予定の700年の歴史を誇る堺の夏の風物詩的行事です。一番の見どころは夜に行われる魚セリ。また、今年も花火の打ち上げが決定しており、盛り上がること間違いなしの催しになっています！



工事の際には地元の皆様にご迷惑をおかけする点も多いと思いますが、何卒ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。何かご不明な点や、お気づきのことがございましたら、右記までご連絡ください。

現場事務所：古川ポンプ場建築JV工事事務所
大林・大本・国営特定建設共同企業体
〒590-0984
大阪府堺市堺区神南辺町2-84-1 ローズパークス101号室
TEL：072-222-7001 FAX：072-222-7002